

Zalecenia po usunięciu zęba

1. Założony tampon należy trzymać w ustach przez pół godziny.
2. Dwie godziny nie wolno spożywać pokarmów i pić jakichkolwiek napojów, zwłaszcza przez słomkę.
3. W razie bólu lub krwawienia wskazane jest stosowanie zimnych okładów na policzek w okolicy usuniętego zęba.
4. Po 48 godzinach od momentu usunięcia zęba można rozpocząć płukanie jamy ustnej wskazaną płukanką. Należy to robić bardzo ostrożnie, żeby nie wypłukać skrzepu.
5. Po zabiegu należy powstrzymać się od palenia papierosów.
6. W miarę możliwości nie wydmuchiwać nosa przez 24 godziny.
7. Przez 48 godzin należy unikać dużego wysiłku fizycznego – dźwigania ciężkich rzeczy, intensywnego schylania się, ćwiczeń.
8. Przez dwa dni wskazane jest jedzenie tylko letnich i miękkich potraw.
9. W razie nieustępującego bólu i obrzęku lub innych niepokojących objawów należy zgłosić się na wizytę.