

Zalecenia przy noszeniu stałego aparatu ortodontycznego

1. Wymagana jest szczególna dbałość o higienę jamy ustnej, gdyż przy elementach aparatu ortodontycznego łatwo zbierają się resztki pokarmów i odkłada płytka nazębna.

Należy stosować:

- pastę do zębów z fluorem,
- nić dentystyczną,
- wyciorki,
- płyn do płukania jamy ustnej.

2. Przestrzeganie terminów wizyt – przekładanie wizyt może skutkować wydłużeniem procesu leczenia, a w skrajnych przypadkach nawet wystąpieniem powikłań.

3. WzmóŜona ostroŜność przy spoŜywaniu pokarmów – zalecane jest unikanie twardych pokarmów i spoŜywanie pokarmów w małych kawałkach.

4. W Źadnym wypadku nie naleŜy manipulować przy aparacie dŹugopisem, oŹówkiem, palcem, itp., gdyŜ grozi to jego uszkodzeniem.

5. W przypadku uszkodzenia aparatu konieczny jest jak najszybszy kontakt z gabinetem i ustalenie dalszego postępowania. Nie naleŜy podejmować prób samodzielnego usunięcia usterki.

6. WaŜne jest, by na bieżąco zgłaszać lekarzowi wszelkie niedogodności i spostrzeŜenia związane z noszeniem aparatu.

7. Stosowanie się do wszelkich zaleceń lekarza to warunek powodzenia procesu leczenia.